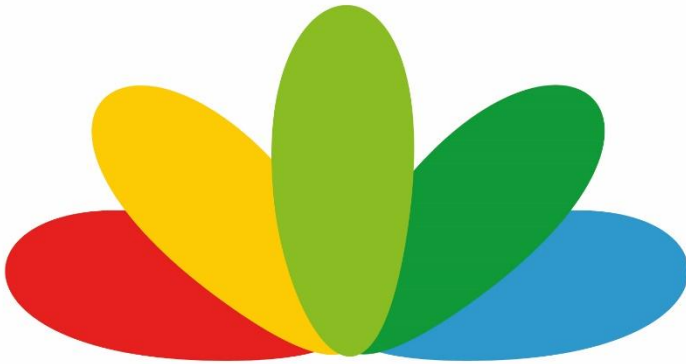


Jahresprogramm 2026/2027



**FRAUENVEREIN
REUTIGEN-STOCKEN**

frauenverein-reutigen-stocken.ch

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	3
Gedanke vor Co-Präsidentin.....	4
Wichtige Termine im 2026/2027	6
Seniorenachmittage 60+ im Singsaal Schulhaus Reutigen.....	7
Seniorenachmittage 60+ im Singsaal Schulhaus Reutigen.....	8
Mittagstisch im Kirchgemeindehaus Reutigen	9
10 Jahre Qi Gong/Tai Chi-Gruppe des Frauenvereins Reutigen-Stocken	10
Treffpunkt 60+	11
Turnen mit älteren Menschen 50+	12
Vermietung Geschirr und Maschinen.....	13
Brockenstube	14
Frauenverein Höfen Jahresprogramm 2026	15
Anmeldung Mitgliedschaft	16

Vorstand

Co-Präsidentin und Ressort Senioren

Heidi Grossenbacher, Stockentalstrasse 57, 3647 Reutigen
079 752 28 43, hegro@hotmail.com

Co-Präsidentin und Ressort Kurse/Vorträge

Karin Simon, Simmentalstrasse 17, 3647 Reutigen
079 251 34 57, karin@wunderfroueli.ch

Ressort Brockenstube

Esther Oesch, Längenweg 10, 3647 Reutigen
079 728 90 85

Kassier

Daniel Hartmann, Grodweg 2, 3647 Reutigen
079 295 15 32

Sekretärin

Doris Krebs, Stockentalstrasse 105, 3647 Reutigen
033 657 13 46 / 079 717 09 72, krebs.hr@bluewin.ch

Ressort Mittagstisch

Rösli Burger, Dorfstrasse 34, 3647 Reutigen
033 657 11 71 / 079 814 28 74

Ressort Dekoration & Mithilfe Seniorennachmittag 60+

Sonja Grunder, Simmenfluhweg 15, 3647 Reutigen
079 291 61 49

Gedanke vor Co-Präsidentin

Du bisch wichtig! Ja, genau du, wo grad die Zile lisch.

Dank dire Grosszügigkeit dörfe mir i üsem Name spände. Wüu du di Mitgliederbiitrag pünktlech iizahlsch, chöi mir im Usse würke. Dank dir hei mir aktuell 222 Aktiv-Mitglieder. Anderi Vereine chöme fasch füechti Ouge über bi dene Zahle.

Dank dire Mithilf als freiwillige Hälfer u freiwilligi Hälferin chöi mir verschiedeneni Aaläss ds ganze Jahr dür aabiete u anderi glücklech mache. Mir biete e Ruum, wo me zäme darf lache – u o eis die truurige Gedanke dörfe ustuscht wärde.

Du bisch wichtig! Drum säge mir vo Härze: **«merci vielmal»**. Für dini Ungerstützig, für dini Tatchraft, für dis Engagement, für dini Idee, für dini Tröi.

Vieles im Usse isch im Wandu. Der Fokus liht uf schwäre Theme, wo Angscht mache, wo bedrücke, wo eim Energie roube. Grad denn isches umso wichtiger, dass mer nid ellei si mit üsne Gedanke, üsne Sorge, üsne Bedänke.

Mir si da für di!

Wenn hesch du ds letscht Mau öppis Nöis gmacht? Wenn bisch muetig gsy? Wenn hesch öppis gwagt? Probiere doch us u chumm eis ane Mittagstisch. Lah di verwöhne vome guete Ässe i nätter Gsellschaft, bime aagregte Gspräch.

Bsuech nis ir Brocki u wär weiss, vielleicht fingsch de o no grad e Schatz, wo vorhär gar nid hesch gwüst, dass'd ne gsuecht hesch. Mir fröie nis o über dini Sache wo mir när dörfe verchoufe. U vielleicht nimmsch der Wäg eifach unger d Füess, für im Buecher-

Schrank chli ds stöbere. So oder so: Du hesch di bewegt u grad öp-
pis für dini Gsundheit taa. Wenn no meh wettisch mache, de fingsch
tollli Aagebot bim Qi Gong/Tai Chi u em Turne mit ältere Mönsche.

Wenn der Satz «liefere statt lafere» so gar nid zu dir passt u du's
liebsch, mit andere Lüt ire gmüetleche Atmosphäre ds diskutiere, de
empfähle mer dir der Träffpunkt 60+ im Chapf. U weisch was? Du
muesch di nid mau aamäude – chum eifach verby.

Oder wie wärs mau mit em Bsuech vome Seniore-Nami? Zäme mit
der Chiuchgmeind biete mer öich es attraktivs Programm.

U we jetz dänksch, dä Froueverein isch ja nume öppis für alti Lüt u
i bi viiiiiiel ds jung, de kennsch no nid au üsi Aagebot. Du chasch
Gschirr u Maschine miete, ar Vereinsreis teilnäh, di aktiv als Hälfe-
rIn engagiere oder öppe sogar im Vorstand mithälfe? Mäud di bi üs,
mir si offe für nöii Gsichter u Idee. Hesch gwüst, dass mer zum
Biispiel o Bébé-Bsuech mache (u die Familie beschänke), dass
d Erschtklässler vo Reutige u Stocke-Höfe e Farbschachtle zum
Schuelstart überchöme, mir e Brocki-Usverchouf mit Bachware-
Stand u Feschtwirtschaft hei u am Wiehnachtsmärit ds Stocke e
Stand betribe?

Du bisch wichtig!

Ohni di würds all die Aagebot nid gäh. Ohni di chönnte mer die
Gmeinschaft nid läbe. Ohni di giebs viel meh Mönsche im Dorf,
wo ellei dehei wäre. Dank dir u dim aktive Zuelose chöi mir Hilf
aabiete. Dank dir u dim Häreluege erfahre mir vo Bedürfnis, wo mer
probiere e Lösig derfür ds finde. Dank dir u dim Iisatz gitts üs o
94 Jahr nach der Gründig vom Froueverein. Mir setze alles drah,
dass mir o ds 100-jährige Jubiläum zäme mit dir chöi fiire.

I däm Sinn: Danke u dänk immer drah: **«Du bisch wichtig!»**

Karin Simon, im Mai 2026

Wichtige Termine im 2026/2027

29.08.2026, 12.00 – 16.00 Uhr

Brocki- und Backwarenverkauf mit Festwirtschaft

28.11.2026, 14.00 – 21.00 Uhr

Weihnachtsmarkt Stocken-Höfen, Dorf Niederstocken

Dezember 2026

Weihnachtsfenster, Infos folgen

01.03.2027, 19.30 Uhr

Hauptversammlung im Restaurant Hirschen Kapf Reutigen

Seniorenachmittag 60+ im Singsaal Schulhaus Reutigen

Unser Ziel ist es, Ihnen in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde mit einem vielseitigen Programm, ein schönes Erlebnis und Abwechslung in Ihren Alltag zu bringen. Nutzen Sie diese Zeit, um Neues zu entdecken, Altes wiederzufinden und die Gemeinschaft zu geniessen.

Samstag, 7. November 2026, 14.00 Uhr, Jubilarennachmittag

Unter dem Motto: «Wir feiern gemeinsam, dass wir uns noch sehen dürfen»

Die Gemeinde Reutigen lädt Personen mit je einer Begleitperson ein, die ihren 80., 85., 90. Geburtstag oder einen Geburtstag ab dem 90. Altersjahr feiern sowie Ehepaare, die ihre goldene oder diamantene Hochzeit feiern. Für Unterhaltung und Ehrungen sorgt der Kulturverein mit einem kleinen Präsent und einem Segen der Kirchengemeinde.

Mittwoch, 9. Dezember 2026, 14.00 Uhr, Weihnachtsfeier

Die 4./5. Klasse der Schule Reutigen wird uns unter der Leitung von Madeleine Stauffer unterhalten. Anschliessend sind Sie herzlich zum Nachessen eingeladen.

Anmeldung bis am 25. November an Heidi Grossenbacher, 079 752 28 43

Mittwoch, 6. Januar 2027, 14.00 Uhr, Seniorenachmittag

Christoph Wissler aus Diemtigen wird uns etwas über sein selten gewordenes **Handwerk der Dachschildeln Herstellung** erzählen. Er hat unter anderem im Jahr 2019 unser Kirchendach neu bedacht.

Seniorenachmittage 60+ im Singsaal Schulhaus Reutigen

Mittwoch, 3. Februar 2027, 14.00 Uhr, Seniorenachmittag



Silvia Rindlisbacher hält einen Vortrag über die Aufzucht von **Schwalbenschwanz-Schmetterlingen**. Seit Jahren züchtet Frau Rindlisbacher selbst die schönen Schmetterlinge und durfte im Laufe der Jahre Hunderte davonfliegen lassen.

Mittwoch, 3. März 2027, 14.00 Uhr, Seniorenachmittag

**Wunschkonzert mit Chrystine Gysler unter dem Motto:
«Dir wünschet, i spiele»**



Egal ob volkstümliche Musik, Kirchenlieder, Klassisches, Evergreens oder Schlager: diesen musikalischen Nachmittag dürfen Sie mitgestalten. Gerne können Sie auch eigene Liederbüchlein mitbringen.

Frau Gysler wird uns mit Akkordeon, Gitarre, Schwyzerörgeli und Langnauerli möglichst jeden Wunsch erfüllen.

Im Anschluss wird Ihnen jeweils ein feiner Imbiss durch unseren Verein serviert.

Auskunft zum Fahrdienst

Marie Carisch, 078 635 06 28

Mittagstisch im Kirchgemeindehaus Reutigen

jeweils von 11.45 Uhr – ca. 14.15 Uhr

Der Mittagstisch ist für alle offen – Jung und Alt.

Zum **Preis von CHF 15.00** servieren wir

- Suppe
- Menü
- Dessert
- Wasser/Rivella blau
- Kaffee/Tee

Dienstag

Anmeldung bis

13.10.2026

09.10.2026

10.11.2026

06.11.2026

01.12.2026

27.11.2026

12.01.2027

08.01.2027

16.02.2027

12.02.2027

09.03.2027

05.03.2027

06.04.2027

02.04.2027

bei Rösli Burger, 079 814 28 74

Geschenktipp

Mittagstischgutscheine sind bei Rösli Burger erhältlich.

10 Jahre Qi Gong/Tai Chi-Gruppe des Frauenvereins Reutigen-Stocken

Am 23.02.2016 starteten wir mit dem Qi Gong/Tai Chi-Schnupperkurs im Mehrzweckraum des Schulhauses in Niederstocken. Vierzehn Frauen und ein Mann nahmen am Schnupperkurs teil. Acht Frauen sind heute, zehn Jahre später, immer noch dabei!

Aktuell besteht unsere Trainingsgruppe aus zwölf Teilnehmerinnen. Liebe Frauen, ich empfinde eine tiefe Dankbarkeit, dass wir nun schon seit zehn Jahren den Weg des Qi Gong und Tai Chi Übens miteinander gehen dürfen.

Qi Gong ist eine Form der Lebenspflege: Die Übungen kultivieren Körper und Geist. Sie wirken harmonisierend auf den Organismus. Qi Gong ist deshalb eine wirkungsvolle Methode Krankheiten vorzubeugen oder den Heilungsprozess zu unterstützen.

In einer Zeit des Lärms ist die Bedeutung der Stille zur Erhaltung des Gleichgewichts wesentlich. Qi Gong bietet hierfür eine wunderbare Möglichkeit.

In herzlicher Verbundenheit

Barbara Junker

Kurstag Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr

Kursort Mehrzweckraum Schulhaus Niederstocken

Auskunft und Anmeldung

Barbara Junker, Qi Gong/Tai Chi Trainerin

033 345 49 32, 079 206 50 91, info@shiatsu-deinweg.ch

Treffpunkt 60+

Treffpunkt 60+ - gemeinsam unterwegs

Warum kommen viele immer wieder gern zu unserem 60+-Nachmittag? Wir haben unsere Besucher gefragt – hier ein paar Stimmen:

- „ich freue mich jeden Monat auf den letzten Montag – da treffe ich vertraute Gesichter und erfahre Neuigkeiten.“
- „der Austausch tut gut und die Spielrunde ist ein richtiges Gedächtnistraining!“
- „schön, dass man einfach kommen kann – ganz ohne Anmeldung.“

Der Treffpunkt 60+ ist offen für alle die gerne plaudern, lachen, diskutieren oder einfach in guter Gesellschaft einen schönen Nachmittag verbringen möchten.

Wann und wo?

Jeden letzten Montag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr im Restaurant Hirschen, Kapf, Reutigen

Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!



Turnen mit älteren Menschen 50+

In den Turnstunden üben wir vor allem das Gleichgewicht und die Kraft in den Beinen, um Stürze zu verhindern. Auch trainieren wir Multi-Tasking, welches im Kopf stattfindet. Also die Fähigkeit, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun sowie auch Herz-Kreislauf-training.

Datum	ab 10. August 2026 Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Kursort	Turnhalle in Reutigen
Kleidung	Bequem (Trainer) und Turnschuhe
Kosten	CHF 5.00 pro Lektion
Kursleitung & Anmeldung	Eliane Scheuermeier 079 650 72 32 eliane.scheuermeier@gmail.com

Schnuppern jederzeit möglich, erstes Mal gratis.

«Senioren, die sich viel bewegen, sind weniger krank -
Junioren übrigens auch!»

Vermietung Geschirr und Maschinen

Geschirrmiete 1 Tag	CHF 20.00
Geschirrmiete 2 Tage	CHF 30.00
Besteckmiete	CHF 20.00 + Depot CHF 10.00
Glühweintopf	CHF 20.00
Tellerwärmer	CHF 30.00

Auskunft und Reservation Esther Oesch, 079 728 90 85



Brockenstube



Beim Viehschauplatz Reutigen (Zivilschutzanlage)

Öffnungszeiten

Jeden Donnerstag
von 14.00 – 16.00 Uhr
Die Brocki macht Sommerferien und
ist vom 8. August an wieder offen.

Verantwortung

Esther Oesch, 079 728 90 85

Bitte bringen Sie **nur gut erhaltene und saubere Ware** in die Brockenstube und deponieren Sie kein Material vor der Türe. Das Entsorgen von unbrauchbarem Material ist für uns sehr teuer!

Kinderkleiderbörse Tamariki

Variable Öffnungszeiten

Auskunft erteilt Fabienne Gerber, 079 937 87 15

tamariki-kinderkleider.ch

Frauenverein Höfen

Jahresprogramm 2026



Juni/Juli 2026	Gutscheinabgabe an alle SchulabgängerInnen
Oktober 2026	Vortrag Asien Gerbairtours
Herbst 2026	Seniorenmittagstisch
6. November 2026	Räbeliechtle schnitzen mit Laternliumzug
28. November 2026	Wiehnachtsmärit in Niederstocken
Dezember 2026	Adventsfenster
4. Dezember 2026	Seniorenweihnachten
29. Januar 2027	Hauptversammlung
7. Februar 2027	Sunntigsmorge

Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf stocken-hoefen.ch/veranstaltungen



FRAUENVEREIN HÖFEN

Anmeldung Mitgliedschaft

Ich werde gerne Mitglied und unterstütze den Frauenverein Reutigen-Stocken mit CHF 10.00 pro Jahr.

Name

Vorname

Strasse, Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Mail

Datum

Unterschrift

Ich interessiere mich für die Mithilfe im Frauenverein.

Talon senden an:

Daniel Hartmann, Grodweg 2, 3647 Reutigen